



WWW.ELIOS-SOLUTIONS.IT

# GUIDA per creare PASSWORD SICURE



## I nostri esperti hanno creato per te una GUIDA sintetica per creare PASSWORD a PROVA di HACKER

Ecco le **6 regole** per creare le tue PASSWORD

### 1. Usa parole non comuni 🤫

Cerca di usare parole di **senso non compiuto**, possibilmente non incluse nel dizionario e che magari hanno un senso solo per te, ecco alcuni esempi:

👍	👍	👎	👎
melaquadrata	stregabuona	melarossa	stregacattiva
montagneblu	fiumefucsia	montagneverdi	fiumegiallo
caffebianco	suonatoedisassi	caffenero	suonatoedisax


### 2. Deve essere lunga 🧵

La lunghezza di 8 caratteri non è più sufficiente anche se la password è complessa. Cerca di aumentare la lunghezza più che puoi da un **minimo di 10-12 caratteri** fino anche a 16-17.

### 3. Aumenta la complessità

La password deve essere un po' come un buon minestrone...deve contenere più ingredienti diversi possibili. Alterna **caratteri minuscoli** e **maiuscoli**, **caratteri speciali** come **&,%,£,\$,?,#,@**, e **numeri non in sequenza** facendo attenzione a non mettere le maiuscole solo all'inizio ma anche al centro della frase.

Un altro consiglio è quello di sostituire qualche lettera, non tutte perché altrimenti diventa ricostruibile, con un simbolo (es. simbolo \$ al posto delle S).

 Crea la tua **"Formula Magica"** in modo tale che se te la dimentichi sei in grado di ricostruirla: alla parola base, es. *"melaquadrata"*, decidi dove mettere le *maiuscole*, all'inizio o alla fine di ogni parola, i *caratteri speciali* e i *numeri* alla fine o all'inizio della frase.

 **NB:** la password per essere efficace deve essere **RICORDABILE!**

Una password @23#65??£\$2be!? è sicuramente inattaccabile ma dovresti scriverla da qualche parte che non è proprio consigliabile!

#### Alcuni esempi

Mela#35Quadrata@90

4\$uonatore#Di\$a\$\$i4

### 4. Non usare una password per tutto

Usare la stessa password che usi per Facebook anche per Paypal non è proprio la scelta migliore.

Distingui i **servizi critici** come **home-banking**, **spid**, **casella di posta**, **carta di credito**, **PC**, **smartphone** da quelli meno rischiosi come social, siti e-commerce, forum etc.

Almeno per i **servizi critici** sarebbe bene avere **una password diversa per ognuno** in modo tale che se una è compromessa non compromette tutte altre.

## 5. Cambiala spesso

La password andrebbe cambiata spesso. Almeno ogni 6 mesi per i **servizi critici**.

Vi sarete resi conto che il vs Home Banking vi chiede di cambiare password ogni tre mesi. Se avete creato la password con le regole di cui sopra non vi sarà difficile cambiarla, anche solo incrementando o decrementando uno dei numeri ivi inseriti.

Per comodità cambiale a Capodanno e a Ferragosto.

## 6. Non scrivere la password

Avete creato la vostra inattaccabile password e poi la mettete in un bellissimo foglio di **excel** nel PC, nella **rubrica** dello smartphone o nel memorizza password del **browser**: ERRORE GRAVISSIMO!

Siete alla merce degli spyware che sono studiati proprio per questo: carpire le credenziali degli utenti.

Se proprio avete problemi di memorizzazione potete usare un PASSWORD MANAGER, ovvero una APP super protetta e criptata dove inserire tutte le password.

Alcuni password manager più utilizzati sono: *1Password, LastPass, Bitwarden, Keeper, KeePass, Dashlane ...*

⚠ **ATTENZIONE PERO'**: se dimenticate l'**unica password** che serve per accedervi perderete tutte le password!

Il team di Elios Informa 

Contattaci su [www.elios-solutions.it](http://www.elios-solutions.it)